



WATER SMART® टिप्स

5 साल से कम उम्र वाले बच्चों
के माता-पिता के लिए

डूबना

तेज़ी और ख़ामोशी से होता है

Water Smart® कनाडाई लाइफ़सेविंग
सोसाइटी के लाइफ़गार्ड
विशेषज्ञों की सलाह



बच्चा 10 सेकंड जितने कम समय में डूब सकता है

विपत्तिग्रस्त बच्चे शायद ही कभी मदद के लिए बुलाते, हाथ हिलाते या संकेत देते हैं क्योंकि वे अपना सिर पानी के ऊपर नहीं रख सकते हैं।

माता-पिता! अपने बच्चों की सक्रिय रूप से देखभाल करें

- पानी के इर्द-गिर्द हमेशा उन पर अपनी नज़र बनाए रखें। और हाथ की पहुँच में - नज़दीक बने रहें।
- पूल या समुद्री तट पर, उन्हें लाइफ़जैकेट पहनाएँ ताकि उनका चेहरा पानी से बाहर रहे।
- जब आपका बच्चा नहा रहा हो तब टब के बग़ल में रहें।
- जब उपयोग में न हो तब बच्चों के पोर्टेबल पूल और बाल्टी खाली करें और ढँका रखें।

**सभी बच्चों को तैरना सीखना चाहिए।
हम उन्हें सिखा सकते हैं।**



LIFESAVING SOCIETY®
The Lifeguarding Experts

अधिक जानकारी के लिए

www.lifesavingsociety.com

पर जाएँ या अपने स्थानीय पूल से संपर्क करें